

## Critères de participation : Niveau 3 Horizon

Les excursions en pleine nature sont une partie importante de notre programme qui met nos campeurs au défi de découvrir leurs forces et capacités personnelles. Chaque niveau du programme se fonde sur ce qui a été appris l'année précédente tout en rehaussant les défis, en augmentant les occasions de leadership.

**Nos campeurs du niveau Horizon participeront à une excursion de 3 à 4 journées en pleine nature** pendant leur session de neuf jours au camp. Parce que les excursions en pleine nature comportent certains risques, la santé, la sécurité et le bien-être de chaque campeur sont notre toute première priorité. Nous avons établi les critères de participation ci-dessous pour les campeurs du niveau Horizon afin de nous assurer que les campeurs vivent une expérience de camp en toute sécurité et avec succès.

**Si vous avez des questions ou si vous n'êtes pas certain si le campeur respecte ces critères, veuillez nous contacter au 1 (888) 585-0829.**

*Pourquoi les excursions en pleine nature font-elles partie de notre programme?*

*Les excursions en pleine nature sont uniques pour produire des changements durables et significatifs car les campeurs apprennent par la pratique. On ne fait pas souvent confiance aux jeunes pour les décisions et les responsabilités que nous leur confions en voyage. Les campeurs sont encouragés à explorer l'inconnu lorsqu'ils sont en expédition. Les émotions d'une aventure dans la nature signifient que les jeunes sont plus ouverts à l'expérience elle-même et plus créatifs lorsqu'ils y participent. Il arrive souvent que les campeurs excellent dans leurs compétences de leadership en expédition.*

Les campeurs du niveau 3 Horizon doivent être capables de:

### Rester en sécurité

- Se garder émotionnellement et physiquement en sécurité
- Traiter les autres avec respect en tout temps et s'abstenir de toute forme d'intimidation, d'harcèlement (physique, sexuel, ou autre) et/ou de violence physique
- S'abstenir de posséder et d'utiliser des drogues, alcool, ou tabac
- Maintenir la sécurité, le comportement et les capacités de communication dans un rapport personnel/campeur 1:8.
  - Nous n'avons pas le personnel nécessaire pour que l'attention d'un membre du personnel soit consacrée à un seul campeur.

### Participer à une excursion en pleine nature

- Participer à une excursion de 3 à 4 journées en pleine nature. Dépendamment du camp, cette excursion pourrait être en canot ou en randonnée.
- Si en randonnée, être capable de marcher une distance approximative totale de 12 à 15km (7.5 à 9 miles), environ 6 heures de randonnée chaque jour
- Si en canot, être capable de pagayer et de porter le canot sur une distance totale de 30km (19 miles), sur une durée de 3 jours
  - Il faudra porter le canot, les pagaies et l'équipement à la marche d'un plan d'eau à un autre. Pour ces excursions, les portages sont d'environ 500m à 1000m et prendront 45 à 90 minutes à compléter
- Porter un sac à dos de 13 à 20kg (30 à 50 livres), ou un maximum de 25% de leur poids corporel
- Faire la randonnée sur des terrains possiblement irréguliers, élevés, et rocheux

- Être capable d'apprendre les compétences nécessaires en plein air incluant monter une tente, allumer un feu, préparer un sac à dos et cuisiner à l'extérieur
- Être prêt à dormir sous la tente avec un tapis de sol (un sac de couchage et un tapis de sol seront fournis)
- Être capable de communiquer leurs besoins, idées et inquiétudes de façon individuelle et avec le groupe
- S'habiller en fonction de la météo, incluant de la pluie et des vents (un manteau et des pantalons imperméables seront fournis en cas de besoin si vous ne les avez pas)
- Respecter l'environnement
- Rester dans un endroit où le centre médical le plus proche est situé à une heure ou plus

### **Faire preuve de leadership et communiquer efficacement**

- Démontrer leur volonté et capacité à participer avec leur groupe aux activités et responsabilités quotidiennes
- Travailler en équipe pour prendre des décisions dans des conditions difficiles ou de stress. Être prêt à accepter des différences personnelles et résoudre les problèmes dans le groupe
- Communiquer efficacement à d'autres personnes des informations sur les blessures personnelles ou les besoins d'assistance. Les participants doivent pouvoir le faire à une distance maximale de 50m, même si les conditions météorologiques ne sont pas idéales (telles de la pluie) ou lorsque la visibilité est réduite pendant la nuit

### **Apprendre et suivre les instructions**

- Percevoir, comprendre et suivre de manière efficace les directives données par les autres, pour que les participants puissent réussir les procédures et gérer les risques potentiels
- Rester attentifs et être capable de se concentrer en voyageant dans des conditions météorologiques potentiellement mauvaises (telles de la pluie ou des vents)
- Rappeler, percevoir et comprendre les dangers et les risques potentiels que le personnel a identifiés, et réagir de façon appropriée, en fonction des directives du personnel, si ces dangers surviennent

### **En participant à une excursion en canot (les techniques de canotage seront enseignées)**

- Débarquer du canot dans l'eau pour pratiquer les procédures de sécurité et les exécuter au besoin ce qui inclut plonger la tête sous l'eau (les gilets de sauvetages sont obligatoires et seront fournis)
- Avoir la capacité physique de tirer une pagaïe dans l'eau pour diriger, propulser et faire avancer le canot
- Se tenir debout dans l'eau et patauger dans un environnement qui peut être glissant

#### **Maladies, blessures, et préoccupations à propos de la santé mentale**

Il est essentiel que tu nous avises avant de venir au camp si tu es malade ou blessé, ou si tu as des troubles de santé mentale qui empêcheraient ta participation sécuritaire au camp. Si jamais tu ne peux pas venir au camp en raison d'une maladie, d'une blessure ou d'un trouble de santé mentale, nous ferons notre possible pour te faire participer à une session ultérieure quand tu te sentiras mieux.

**Si tu es malade, blessé ou si tu as des préoccupations à propos de ta santé mentale, contacte-nous au 1 (888) 585-0829.**